

¿ESTÁS DESEMPLEADO?

PRIMEROS PASOS PARA UNA BÚSQUEDA DE EMPLEO EFICAZ



INSCRIPCIÓN EN EL SERVEF. Como desempleado es muy importante que estes inscrito en este servicio público de empleo, te ayudarán en la búsqueda de empleo, el acceso a acciones formativas y te enseñarán como afrontar la búsqueda de empleo con garantías.

Aprovecha que acudes al Servef para informarte y solicitar, en su caso, en el Servicio Público de Empleo Estatal, antiguo INEM, aquellas prestaciones a las que tengas derecho, recuerda que tienes 15 días desde que finalices tu relación laboral para solicitar la prestación por desempleo.

ELABORA TU CURRICULUM. El primer objetivo como desempleado debe ser la elaboración del curriculum, herramienta básica para conseguir una entrevista de trabajo que te permita reincorporarte al mercado laboral. No olvides que encontrar empleo es sólo la meta final y que para ello hay muchos objetivos previos que debes alcanzar, estos si dependen de ti.

En IDEA podrás encontrar trípticos de cómo elaborar tu curriculum, además en el Servicio de Orientación Laboral te ayudaremos a confeccionar aquel modelo que más se ajuste a tu trayectoria profesional, infórmate de cómo acceder a este servicio.

MOVILIZA TU RED DE CONTACTOS. Si ya tienes a punto tu herramienta básica de búsqueda de empleo, el curriculum, házselo llegar a tus amigos y familiares, que sepan que estás buscando empleo. Ellos pueden ampliar las posibilidades de detectar una oferta que se ajuste a tus características.

DECIDE TU FUTURO. En situaciones de desempleo inesperado, es muy importante que te tomes un tiempo para reflexionar sobre tu trayectoria profesional de futuro. Piensa en los trabajos que has desempeñado, la formación con la que cuentas y sobre todo, cuál sería el trabajo que más se ajustaría a tus inquietudes y características personales, quizás puedas aprovechar para reorientar tu futuro.

MEJORANDO EL CURRICULUM. Encontrar trabajo es muy costoso, especialmente porque no depende sólo de los esfuerzos que le dediques. Puede que pase algún tiempo hasta que consigas ofertas de empleo que se ajusten a tu perfil y es interesante que aproveches para ampliar tu curriculum a través de la formación, bien para complementar tu experiencia laboral o formación previa, bien para abrirte camino en un nuevo campo de trabajo. Infórmate en IDEA de todas las vías formativas a las que puedes acceder como desempleado.

ORGANIZA TU BÚSQUEDA. La motivación es básica para afrontar con garantías la búsqueda de empleo durante el tiempo que estemos desempleados. Una vez tengas claro por qué trabajos quieres apostar, elabora un listado de empresas para remitirles tu curriculum. Organiza tus visitas por días, ciudades o sectores, dedica unas horas al día y registra los datos en una agenda. No olvides que buscar empleo es como trabajar, dedícale unas horas al día, pero después olvida que estás desempleado y recarga las pilas.

DÓNDE Y CÓMO ENVIAR TU CURRICULUM. El principal objetivo del curriculum es proporcionarnos entrevistas de trabajo. Lo ideal es entregarlo en mano a los responsables de cada una de las empresas a la que nos dirijamos, concierta una cita previa o pregunta por ellos si te presentas directamente en la empresa. Utiliza la carta de presentación si realizas los envíos por carta o correo electrónico.