

ESTÀS ATURAT?



Ajuntament d'Alzira

PRIMERS PASSOS PER A UNA BUSCA D'OCUPACIÓ EFICAÇ



INSCRIPCIÓ EN EL LABORA. Com a aturat és molt important que estigues inscrit en este servei públic d'ocupació, t'ajudaran en la busca d'ocupació, l'accés a accions formatives i t'ensenyaran com afrontar la busca d'ocupació amb garanties.

Aprofita que acudixes a Labora per a informar-te i sol·licitar, si és el cas, en el Servei Públic d'Ocupació Estatal, antic INEM, aquelles prestacions a les quals tingues dret, recorda que tens 15 dies des que finalitzes la teua relació laboral per a sol·licitar la prestació per desocupació.

ELABORA EL TEU CURRÍCULUM. El primer objectiu com a desocupat ha de ser l'elaboració del currículum, ferramenta bàsica per a aconseguir una entrevista de treball que et permeta reincorporar-te al mercat laboral. No oblidés que trobar ocupació és només la meta final i que per a això hi ha molts objectius previs que has d'aconseguir, i estos sí que depenen de tu.

En IDEA podràs trobar tríptics de com elaborar el teu currículum, a més en el Servei d'Orientació Laboral t'ajudarem a confeccionar aquell model que més s'ajuste a la teua trajectòria professional; informa't de com accedir a este servei.

MOBILITZA LA TEUA XARXA DE CONTACTES. Si ja tens a punt la teua eina bàsica de busca d'ocupació, el currículum, fes-los-el arribar als teus amics i familiars, que sàpien que estàs buscant faena. Ells poden ampliar les possibilitats de detectar una oferta que s'ajuste a les teues característiques.

DECIDIX EL TEU FUTUR. En situacions de desocupació inesperada, és molt important que et prengues un temps per a reflexionar sobre la teua trajectòria professional de futur. Pensa en els treballs que has exercit, la formació amb la qual comptes i, sobretot, com seria el treball que més s'ajustaria a les teues inquietuds i característiques personals; potser pots aprofitar per a reorientar el teu futur.

MILLORANT EL CURRÍCULUM. Trobar treball és molt costós, especialment perquè no depèn només dels esforços que hi dediques. Pot ser que passe algun temps fins que aconseguisques ofertes d'ocupació que s'ajusten al teu perfil i és interessant que aprofites per a ampliar el teu currículum a través de la formació, bé per a complementar la teua experiència laboral o formació prèvia, bé per obrir-te camí en un nou camp de treball. Informa't en IDEA de totes les vies formatives a les quals pots accedir com a aturat.

ORGANITZA LA TEUA BUSCA. La motivació és bàsica per a afrontar amb garanties la busca d'ocupació durant el temps que estiguem aturats. Una vegada tingues clar per quins treballs vols optar, elabora un llistat d'empreses per a remetre'ls el teu currículum. Organitza les teues visites per dies, ciutats o sectors, dedica unes hores al dia i registra les dades en una agenda. No oblidés que buscar faena és com treballar, dedica-li unes quantes hores al dia, però després oblida que estàs desocupat i recarrega les piles.

ON I COM ENVIAR EL TEU CURRÍCULUM. El principal objectiu del currículum és proporcionar-nos entrevistes de treball. L'ideal és entregar-lo en mà als responsables de cadascuna de les empreses a la qual ens dirigim. Concerta una cita prèvia o pregunta per ells si et presentes directament en l'empresa. Utilitza la carta de presentació si realitzes els enviaments per carta o correu electrònic.