



# PROACTIVIDAD EN TIEMPO DE CONFINAMIENTO

TODAS LAS MAÑANAS, A LAS 11:00 H 

14

MARTES

**NUTRICIÓN Y COVID-19**

**TODO LO QUE TIENES QUE SABER SOBRE TU ALIMENTACIÓN**

LLUCH ESCUDERO



15

MIÉRCOLES

**PENSEMOS EN EL FUTURO:**

**I AHORA QUÉ HAGO CON MI NEGOCIO?**

VICENTE GIMÉNEZ FOLCH



16

JUEVES

**REINVENTARSE EN TIEMPOS DE CONFINAMIENTO**

MR. DAQUI



17

VIERNES

**CÍRCULO DE CONTROL**

**GESTIÓN EMOCIONAL DE LA CUARENTENA**

MARTA G. GARAY



IMPULSARTE  
— PSICOLOGÍA Y ARTES ESCÉNICAS —

**NUNCA NOS DETENEMOS, SIEMPRE PROSEGUIMOS EN EL VIAJE**



Ajuntament d'Alzira

